

片頭痛治療のしおり

目次

はじめに

第1章 慢性頭痛とは

第2章 ミトコンドリアを弱らせる要因

第3章 自然治癒力・・ホメオスターシス

第4章 セロトニン神経系の重要性

第5章 「体の歪み（ストレートネック）」の重要性

第6章 酸化ストレス・炎症体質になれば

第7章 自然治癒力を高めるために

第8章 「健康的な生活」を送るためには

第9章 脳内セロトニンを増やす

第10章 「体の歪み（ストレートネック）」を改善させる

第11章 お薬の使い際の注意点

第12章 片頭痛改善のための「3つの約束」

第13章 ミトコンドリアとは

第14章 脂質についての基礎知識

第15章 従来「臨床頭痛学」とは

おわりに

参考文献

