

引用および参考文献および図書

船瀬俊介：「医療大崩壊～もうクスリはのめない、医者にはいけない～」。共栄書房 2016

崎谷 博征：新・医療ビジネスの闇―“病気産生”による日本崩壊の実態。学研パブリッシング 2013

副島隆彦：仕組まれた昭和史 ― 思想劇画 日中・太平洋戦争の真実。日本文芸社 2008

ユースタス・マリンス：『医療殺戮現代医学の巨悪の全貌』（面影橋出版）2015

内海聡：「断薬のススメ」著 KK ベストセラーズ。2015

ロバート・メンデルソン/著 弓場隆/訳：こうして医者は嘘をつく。三五館 2016

船瀬俊介：クスリは飲んではいけない！？。徳間書店。2010

本間真二郎：病気になるない暮らし事典-自然派医師が実践する76の工夫- セブン&アイ出版 2016

後藤日出夫：お医者さんにも読ませたい「片頭痛の治し方」。健康ジャーナル社 2013

寺本純：こうして治す片頭痛 薬物乱用頭痛といわれたら。講談社

酒井慎太郎:肩こり・首痛は 99 %完治する 幻冬舎 2010

有田秀穂:『ストレスに強い脳、弱い脳』, 青春新書

有田秀穂:『セロトニン欠乏脳』 NHK 出版。

松井孝嘉:首をチェックして原因不明の頭痛、不調を治す 講談社

松井孝嘉:首こりは万病のもと, 幻冬舎 2011

田草川良彦:片頭痛治療の考え方・進め方, 文芸社、2014

Sunny & Southbound (S&S):女の子のクスリ, 健康ジャーナル社.2014

古川哲雄:天才の病態生理 片頭痛・てんかん・天才 医学評論社 東京
2008

後藤日出夫:「アレルギー・炎症誘発体質の真実」(あなたの知らない化学物
質汚染食品の恐怖) 理工図書」2011.

長島正:頭痛を治す 80 のワザ、保健同人社 2010

陣内敬文:頭痛薬をやめて頭痛を治そう, 現代書林, 2012

竹島多賀夫:頭痛診療の極意, (丸善出版)、2014

国際頭痛分類第 3 版 β 版 日本頭痛学会・国際頭痛分類委員会 医学書院.

2014

Welch KMA, Ramadan NM Review article; Mitochondria, magnesium and migraine. J Neurol Sciences 134 (1995) 9-14

下村登規夫、小谷和彦、村上文代：片頭痛とミトコンドリア。神経研究の進歩、46(3)391-396,2002

下村登規夫：頭痛患者の生活指導の基本と応用— DASCH diet を中心に 頭痛診療のコツと落とし穴、坂井文彦編 中山書店、東京、 p 164、2003

下村登規夫、村上文代、小谷和彦、猪川嗣朗：片頭痛治療のトピックス。医薬ジャーナル 35(11):2876-2880, 1999

下村登規夫、村上文代、小谷和彦ほか：新しい治療概念「分子治療学 (Molecule-based therapy)」に基づいた片頭痛の治療. 治療 81:1861 - 1865、1999

「頭痛診療の新展開」日本医師会雑誌 平成 27 年 第 144 巻・第 5 号

片頭痛に対する画期的治療法の開発に関する研究：平成 18 年度-20 年度総合研究報告書：厚生労働科学研究費補助金こころの健康科学研究事業、坂井文彦 2009

片頭痛の新攻略法、日経メディカル 543 , 2013.

ホリスティック栄養研究所

http://www5f.biglobe.ne.jp/~hni/menu_1/menu_1-theory2.htm

井上正康：ミトコンドリアの正体に迫る。武田薬品工業株式会社HP。タケダ健康サイト

http://takeda-kenko.jp/medical/alinamin_enagy/mitochondria/mitochondria2.html

松井孝嘉：頭半棘筋の異常が Tension Type Headache を起こす。日本頭痛学会誌 37(2)222、2010

竹島多賀夫：緊張型頭痛と片頭痛の関係 – 合併 vs 一元論 頭痛診療のコツと落とし穴，坂井文彦編 中山書店，東京， p 45、2003

竹島多賀夫，中島健二．血管性頭痛と緊張型頭痛の一元論．臨床医 22: 2624-2627,1996

Cady R. et al : Primary headaches : a convergence hypothesis . Headache 42 : 204-216, 2002.

平田幸一：頭痛を退治する セルフケア&最新治療法．日経 BP 社 health premie, 2011

立岡良久：頭痛退治読本．悠飛社

古和久典、竹島多賀夫、中島健二：片頭痛に関連する神経伝達物質遺伝子、頭痛診療ハンドブック（鈴木則宏編集）中外医学社、東京、2009、95-113

寺本純：臨床頭痛学．診断と治療社

清水俊彦：「脳過敏症候群」日本臨床 70 (1)145-150,2012

竹島多賀夫, 井尻珠美, 福原葉子, 楠見公義, 古和久典, 足立芳樹, 中島健二. 片頭痛の遺伝子研究. 神経研究の進歩 46 : 351-359, 2002.

竹島多賀夫, 荒木治子, 楠見公義, 福原葉子, 古和久典, 足立芳樹, 中島健二. 頭痛をめぐる最近の話題 : 2 片頭痛の分子生物学と遺伝子研究. 脳神経 56 : 645-654, 2004

竹島多賀夫, 中島健二. 片頭痛の分子生物学. 日本内科学会雑誌 90 : 648-653, 2001.

下村登規夫, 村上文代, 猪川嗣朗 : 片頭痛の病態と発症機序. 神経内科 45:95-101,1996

清水俊彦 : 頭痛女子のトリセツ. マガジンハウス

林純一 : ミトコンドリア・ミステリー 驚くべき細胞小器官の働き 講談社

瀬名秀明, 太田成男 : ミトコンドリアのちから。 新潮文庫, 2007

ミトコンドリアー最新のトピックス ミトコンドリアの特集 医学のあゆみ 199(4):2001.

ミトコンドリアの新常識(NHKサイエンスZERO)NKK 出版 2011

大森隆史 : 「体内浄化デトックスライフのすすめ」、ごま書房 2005

「デトックス 話題の毒出し健康法」編集 : デトックス研究会、出版社 : 双葉社

中村裕恵、酒井美佐子：「デトックス・ダイエット」、幻冬社 2005

菅原洋平：朝昼夕3つのことを心がければOK! あなたの人生を変える睡眠の
法則 自由国民社 2012

Lipton RB et al. Sumatriptan for the Range of Headaches in Migraine Sufferers:
Results of the Spectrum Study. Headache 2000;40(10):783-791

Spierings ELH: Migraine, Big and Small. Headache 2001;41:918-9

片頭痛と緊張型頭痛は同じ疾患か Headache Clinical & Science Vol.5 No.1
2014/5 (メデイカルレビュー社)

樋口真秀：三叉神経の感覚伝導路および第2頸神経との収束。兵庫県医師会
雑誌：53(2) 2, 2010

Mirko,Diksic：米国立科学アカデミー紀要 94：5308-5313, Medical Tribune ,
1997.

間中信也：片頭痛の慢性化～底なし沼の片頭痛～、脳神経外科速報、22(3)
342-345,2012

間中信也：片頭痛の診断は難しい？易しい？～機能性頭痛一元論～、脳神経
外科速報、22(1)96-98,2012

ネットからの記事

未病とは、何か。 <http://www7a.biglobe.ne.jp/~islander/sub6.htm>

ミトコンドリアとは？ = “細胞のエネルギー生産工場”

<http://www.ala-plus.jp/relation/>

セロトニン神経ってなんだろう

http://homepage1.nifty.com/flex/sara_2.html

体内時計と生体リズム

<http://sumin-fumin.x0.com/cat0004/1000000026.html>

植物概日時計とミトコンドリア機能の蜜月な関係を発見

—体内時計の制御が、ストレス耐性植物や有用物質産生植物の生産への鍵—

独立行政法人 理化学研究所 2009年 4月 7日

<http://www.riken.jp/pr/press/2009/20090407/>

睡眠・覚醒機能と24時間リズムをセロトニンが束ねる

—睡眠・覚醒のサーカディアンリズム形成機構を神経活動レベルで解明—

独立行政法人理化学研究所 2012

<http://www.jst.go.jp/pr/announce/20121017/>

ホメオスタシスって何？

<http://sukoyaka-kenkou.com/hpgen/HPB/entries/21.html>

ミトコンドリアとは

<http://www.ikedah.oku.ed.jp/education/bulletin/00sougou/12-f-1/aboutmt.html>

セロトニン神経の役割：筋肉へ働きかける

<http://serotonin.omiki.com/sinkei3/>

病気の原因の 90 %が活性酸素

<http://www.sod-japan.com/%E4%B8%B9%E7%BE%BD%E5%85%88%E7%94%9F%E3%81%A8%E6%97%A5%E6%9C%AC%E6%8A%97%E9%85%B8%E5%8C%96/%E7%97%85%E6%B0%97%E3%81%AE%E5%8E%9F%E5%9B%A0%E3%81%AE90%EF%BC%85%E3%81%8C%E6%B4%BB%E6%80%A7%E9%85%B8%E7%B4%A0%E3%81%A3%E3%81%A6%E6%9C%AC%E5%BD%93%EF%BC%9F/>

ミトコンドリアを治す物が病気を制す！のです。

現代病のほとんどがミトコンドリア病です。

http://16296315.at.webry.info/201602/article_7.html

ミトコンドリア病とはどういう病気？ 難病情報センター

<http://www.nanbyou.or.jp/entry/194>

ミトコンドリアDNAについて

<http://www.pteron-world.com/topics/history/mitochondria.html>

” ワールブルグ効果”

<http://medicalsyt.com/%E3%80%8C%E3%83%AF%E3%83%BC%E3%83%AB%E3%83%96%E3%83%AB%E3%82%B0%E5%8A%B9%E6%9E%9C%E3%80%8D%E3%81%A8%E3%81%AF/>

DR.RATH HEALTH FOUNDATION の「製薬業界は一般大衆を欺いている」

<http://www4.dr-rath-foundation.org/japan/chemnitzprogramme/chemnitz08.html>

井上正康：ミトコンドリアの正体に迫る。

武田薬品工業株式会社HP。タケダ健康サイト

http://takeda-kenko.jp/medical/alinamin_enagy/mitochondria/mitochondria2.html

人間はミトコンドリアを使ってエネルギーを産み出している

<http://www.seibutsushi.net/blog/2014>

60兆個の細胞が活動することで人は生命を維持。

http://www.coq10.jp/04senmonka/04_04_01.html

電子伝達系には鉄が必須 <http://www7b.biglobe.ne.jp/~itonaika/rireki1.html>

エネルギー産生。コキューテン。jp。

http://www.coq10.jp/04senmonka/04_04_02.html

なぜコエンザイム Q10 が疲労回復に効果があるのか

<http://fatigue.hajime888.com/f022.html>

中年太りの原因はLカルニチンだった コキューテン。jp。

http://www.coq10.jp/06carnitine/06_01.html

活性酸素の正体

<http://seikatsu-kaizen.net/cause/kassei-sanso.html>

活性酸素の大量発生は古いミトコンドリアのしわざ！

<http://trendy.nikkeibp.co.jp/article/column/20150113/1062133/?P=2>

活性酸素とミトコンドリア .健康長寿

<http://www.mnc.toho-u.ac.jp/v-lab/aging/doc3/doc3-03-1.html>

酸化ストレスとは. 健康長寿ネット

<https://www.tyojyu.or.jp/net/kenkou-tyoju/rouka/sanka-sutoresu.html>

腸内細菌の重要性. ホリスティック栄養研究所

http://www5f.biglobe.ne.jp/~hni/menu_1/menu_1-theory2.htm

正しい姿勢でミトコンドリアを増やす

<http://hokonet-yasetai.seesaa.net/article/313401364.html>

食事から考える生理痛対策

<http://plaza.rakuten.co.jp/denkiyakan/diary/200603230000/>

「kaolune の Sweet Days」

<http://ameblo.jp/kaolune/themeentrylist-10024006090.html>

頭痛や肩こりは便秘による腸内環境の悪化が原因

<http://www.intestinal-support.com/symptom/headache.html>

便秘 頭痛 肩こり

<http://sukkiri-surutto.com/category23/entry134.html>

薬物乱用頭痛 <http://www.jhsnet.org/information/guideline/8.htm>

酸化ストレス

<http://cancer-treatment-with-diet-cure.doorblog.jp/archives/43267334.html>

女性に多い、エストロゲン性の片頭痛

<http://www.jinnouchi-jns.jp/blog/2016/06/post-27-1303050.html>

片頭痛と女性ホルモン

<http://migraines.seesaa.net/index-2.html>

三宅産婦人科内科医院HP「女性ホルモンと感情」

<http://www.miyake-clinic.gr.jp/sisyunki/sisyunki81.htm>

女性ホルモンが関係する精神の病気について

<http://www.kitabayashi.or.jp/hormone.html>

片頭痛の共存症 <http://www.medicine-effects.info/comordity.html>

アロディニア（異痛症）

<http://www.eisai.jp/medical/products/maxalt/guidance/patient01.html>

片頭痛が、天気に左右されるのはなぜ???

<http://ameblo.jp/yoyamono/entry-12050977096.html>

富永喜代：片頭痛持ちが歴史を動かす!? 卑弥呼・信長と片頭痛

<http://allabout.co.jp/gm/gc/411601/>

ストレートネック やくしゅいんどットコム

<http://yakusyuin.com/syoujou/straight.html>

子どもの頭痛 <http://zutsu-kaishou.com/column/child.php>

群発頭痛 <http://arbor.life.coocan.jp/10gunpatuzutu.html>

寝過ぎは早死の原因となるか

www.hozugawa.net/eukaryota/longsleep.html

治療薬でも治まらなかった、長年の頭痛が消える?! 驚くべき『マグネシウム』の有効性 <https://karadanote.jp/22314>

小橋雄太：イミグラン錠副作用なしで片頭痛を治しちゃえ

<http://ameblo.jp/henzutsunaosu/>

閃輝暗点って何???

<http://ameblo.jp/yoyamono/entry-12051347617.html>

身の回りは活性酸素を生み出す要因だらけ

<http://www.coara.or.jp/~wadasho/sanso2.htm>

抗酸化成分・食品の種類と効果的な摂取方法 | スキンケア ...

<http://www.skincare-univ.com/article/003787/>

規則正しい生活は何がそんなにいいの? <https://upin.jp/7923>

寝過ぎは早死にの原因となるか

<http://www.hozugawa.net/eukaryota/longsleep.html>

マグネシウムはどのくらい摂ればいいのか？

<http://www.orthomolecular.jp/nutrition/magnesium/>

マグネシウム不足の原因は何でしょうか？

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/calendar/2011/001804.php>

<http://mag21.jugem.jp/?eid=7>

<http://chirotic.exblog.jp/i37>

生理痛シリーズ. kaolune の Sweet Days

<http://ameblo.jp/kaolune/entry-10582677361.html>

鉄分不足の貧血が偏頭痛を引き起こす！？

<http://aromademusic.com/irondeficiency/iron-deficiency-symptoms-women/>

<https://medicil.jp/17658>

バルプロ酸の薬理作用と脳内代謝機能に及ぼす影響に関する研究

<http://ameblo.jp/yoyamono/entry-12173206724.html>

お腹をすかせて若くなる「週末断食」のすすめ

<http://matome.naver.jp/odai/2139347210446339801/2139409685050041503>

ミトコンドリアを増やすならカロリー制限する

<http://nice-senior.com/tips/12349/>

活性酸素の大量発生は古いミトコンドリアのしわざ！

<http://gooday.nikkei.co.jp/atcl/report/14/091100003/070600025/?P=2>

カロリー制限と週3回の運動で若さをキープ！

<http://trendy.nikkeibp.co.jp/article/column/20150113/1062133/?P=3>

ミトコンドリアを効果的に増やすには

<http://www.allhuman.org/health/mitochondria-1.html>

ミトコンドリアを活性化する9つの習慣

<http://ameblo.jp/yoyamono/entry-11944489334.html>

油脂（アブラ）と病気の関係

<http://kyusyu.me/k-p/k-1-7.html>

環境ホルモン http://www.gwarming.com/link/k_hormone.html

エストロゲン・ドミナンス

<http://www.drmake.com/supplementbible/8.cfm>

美人になる方法 美腸への道

<http://matome.naver.jp/odai/2136229361301135301>

美肌を作る生活習慣 <http://allabout.co.jp/gm/gc/396617/>

スッキリした腸を保つために摂りたい3つの成分 【水】

<http://maketruecolors.com/inner-cleaning-care/>

デトックスとは <http://plaza.rakuten.co.jp/sakuchachara/diary/201308150000/>

水で老廃物をデトックスする体の仕組み！

<http://www.misson-spirit.net/haishitu.html>

デトックス効果が高い食べ物 <http://homeyase.net/?p=2166>

脂質の三つの役割 <http://web.bureau.tohoku.ac.jp/manabi/manabi50/mm50-3.html>

局所ホルモン（プロスタグランジン）の働き

http://www5f.biglobe.ne.jp/~hni/menu_1/menu_1-theory1.htm#sub_1_theory1_3_6

セロトニンとは？

<http://www.serotonin-dojou.jp/article01.html>

「セロトニンについて」

<http://www.kenkoweb.jp/serotonin.html>

セロトニンとは

<http://matome.naver.jp/odai/2139175249754782801>

“安らぎ”と“満腹感”の深い関係「セロトニン」

<https://www.karadakarute.jp/tanita/diet/horumon.jsp>

なぜセロトニンが不足するのか

<http://www.human-sb.com/serotonin/>

セロトニンとストレス

<http://www.human-sb.com/serotonin/stress.html>

疲労はセロトニン神経の大敵

<http://mindfulness.jp/noukagaku/fl-gendaikagaku/seirigaku3-serotonin3.htm>

乳酸は疲労物質？

<http://fatigue.hajime888.com/f015.html>

乳酸が実は疲労にはあまり関係ない理由とは

<http://kintore-diet.info/kintore-basics-knowledge/lactic-acid.html>

疲労感を伝える免疫物質

http://takeda-kenko.jp/medical/fatigue_lab/mechanism/immunesubstance.html

疲れの原因物質 TGF- β

<http://www.selworld.com/mynote/NO30/NO30hirou050725.html>

基礎代謝を上げたいのならば、自律神経の乱れに気をつけましょう！

<http://morotdice.asia/kisotaisyaziritushinkei/>

セロトニン不足の原因：運動不足タイプ

<http://serotonin.omiki.com/type2/>

トリプタンはどのようにして片頭痛に効くのですか

<http://homepage2.nifty.com/uoh/1234/2shougakkou.htm>

偏頭痛（片頭痛）の治し方と治療法。偏頭痛はどのように治すのか

<http://seseragi-mentalclinic.com/migrainetreat/>

偏頭痛薬の飲みすぎで新たな頭痛に襲われた症例

<http://nice-senior.com/doc/7486/>

頭痛を増強させる元凶・・頭痛薬

http://search.yahoo.co.jp/search;_ylt=A7dPR3Jrq9XLWUAUGAEJf17?p=%E4%B8%AD%E5%AD%A6%E7%94%9F%E3%81%AE%E9%A0%83%E3%81%8B%E3%82%89%E9%A0%AD%E7%97%9B%E3%81%AB%E6%82%A9%E3%81%BE%E3%81%95%E3%82%8C%E3%81%A6%E3%81%84%E3%81%BE%E3%81%97%E3%81%9F%E3%80%82%E3%81%9D%E3%81%AE%E9%A0%83%E3%81%AF%E6%9C%88%E3%81%AB%EF%BC%93%EF%BC%8C%EF%BC%94%E5%9B%9E%E3%80%81%E5%B8%82%E8%B2%A9%E3%81%AE%E9%8E%AE%E7%97%9B%E8%96%AC%E3%82%92%E9%A3%B2%E3%82%80%E7%A8%8B%E5%BA%A6%E3%81%A0%E3%81%A3%E3%81%9F%E3%81%AE%E3%81%A7%E3%81%99%E3%81%8C%E3%80%81&search.x=1&fr=top_gal_sa&tid=top_gal_sa&ei=UTF-8&aq=&oq=&afs=

ボトックス治療 <http://homepage3.nifty.com/shinkei-naika/botulinumtoxin.html>

伊藤内科医院ホームページ <http://www7b.biglobe.ne.jp/~itonaika/rireki1.html>

BCAA 基礎知識 <http://www.otsuka.co.jp/a-v/bcaa/important/>

セロトニンのリサイクルとは？. 驚異のセロトニン

<http://www.geocities.jp/gadhood/serotonin.htm>

セロトニン神経が活性化するのに3カ月かかる

<http://mindfulness.jp/noukagaku/fl-gendaikagaku/jikojuyoutai-serotonin.htm>

病気を防ぐ正しい栄養素の知識. 生活習慣病の原因と予防法.

<http://seikatsu-kaizen.net/prevention/sedai.html>

老化に負けないからだづくりはビタミン&ミネラルの補給がカギ。元気予報
ドットコム。 http://www.genkiyohou.com/keyword/shogai_2_1a.html

今、日本人はビタミン・ミネラル不足に陥っている。元気予報ドットコム。
http://www.genkiyohou.com/senmoni/colum_1.html

乱れた食生活と生活習慣病。生活習慣病の原因と予防法。
<http://seikatsu-kaizen.net/meal/>

食事の見直し① 栄養バランスのとり方。生活習慣病の原因と予防法。
<http://seikatsu-kaizen.net/prevention/meal1.html>

世代別の食生活のポイント- 生活習慣病の原因と予防法。
<http://seikatsu-kaizen.net/prevention/sedai.html>

現代人の栄養摂取状況・・・高タンパク、高脂肪、砂糖過剰、ビタミン・ミ
ネラル不足、低食物繊維。ホリスティック健康学。栄養学研究所
http://www5f.biglobe.ne.jp/~hni/menu_1/menu_1-3.htm

どうして栄養医学が必要なのでしょう。

http://mariyaclinic.com/contents/onm/onm_why7.htm

ホメオスターシスって何？

<http://sukoyaka-kenkou.com/hpgen/HPB/entries/21.html>

体内時計と生体リズム

<http://sumin-fumin.x0.com/cat0004/1000000026.html>

妊娠中に偏頭痛は起こりにくくなる！？

<http://brain-disease.net/migraine/pregnancy.html>

服用初期にみられる副作用はなぜ起きるのか？

<http://finedays.org/pill-oldv/reaction.html#>

服用初期にみられる副作用はなぜ起きるのか？

片頭痛でピルを飲んでいると脳梗塞の危険性が●倍に上昇！

<http://karadanote.jp/13185>

三叉神経血管説による片頭痛モデル

http://www.eisai.jp/medical/region/phar/hospha/2013_2/visual.pdf#search='%E4%B8%89%E5%8F%89%E7%A5%9E%E7%B5%8C%E8%A1%80%E7%AE%A1%E8%AA%AC'

<http://henzutu.skr.jp/sansasinkei.html>

大脳皮質拡延性抑制と片頭痛発生の連続性を説明する新しいパラダイム

https://www.jhsnet.org/zutu_topics_31.html

<http://www.cbfm.jp/journal2/contents/assets/023020147.pdf#search='%E7%9A%AE%E8%B3%AA%E6%8B%A1%E5%BB%B6%E6%80%A7%E6%8A%91%E5%88%B6'>

閃輝暗点の本態は <http://www.pariet.jp/helpful/vol54/no560/sp16.html>

Schoenen, J., Jacquy, J., Lenaerts, M. : Effectiveness of high-dose riboflavin in migraine prophylaxis : A randomized controlled trial. Neurology 50:466-470,1998

Facchinetti F, Sances G, Borella P, Genazzani AR, Nappi G. Magnesium prophylaxis of menstrual migraine: effects on intracellular magnesium. *Headache* 1991;31:298-301

Peikert A, Wilimzig C, Kohne-Volland R. Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multicenter, placebo-controlled and doubleblind randomized study. *Cephalalgia* 1996;16:257-63

Pfaffenrath V, Wessely P, Meyer C, et al. Magnesium in the prophylaxis of migraine-a double-blind, placebo-controlled study. *Cephalalgia* 1996;16:436-40

Fong Wang, et al: Oral Magnesium Oxide Prophylaxis of Frequent Migrainous Headache in Children: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial, *Headache* 2003;43 (6) :601

Lambert G.W.,et al : Effect of sunlight and season on serotonin tuenover in the brain. *Lancet*,360 (9348) 1840-1842,2002.

Lyngberg AC, et al : Prognosis of migraine and tension-type headache : population-based follow-up study . *Neurology* 65 : 580-585, 2005 .

Bendtsen L: Central sensitization in tension-type headache - possible pathophysiological mechanisms. *Cephalalgia* 20: 486-508, 2000.

Peresa MFP et al. Hypothalamic involvement in chronic migraine. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 71: 747-751, 2001.

Calhoun AH, Ford S, Finkel AG, Kahn KA, Mann JD: The prevalence and spectrum of sleep problems in women with transformed migraine. *Headache* 46: 604-610, 2006.

Mathew NT : Transformed migraine, analgesic rebound, and other chronic daily headaches. *Neurol Clin* 15 : 167, 1997

Silberstein SD, et al: Classification of daily and near-daily headaches: proposed revision to the IHS criteria. *Headache* 34:1-7,1994

Boes CJ, et al: Chronic migraine and medication-overuse headache through the ages . *Cephalalgia* 25: 378-390,2005

Mathew NT, et al : Transformation of episodic migraine into daily headache : analysis of factors . *Headache* 22: 66-68,1982

Lipton RB et al : Ten lessons on the epidemiology of migraine. *Headache* 47: Suppl 1:s2-9,2007

Bigal ME, Lipton RB: Clinical course in migraine: conceptualizing migraine transformation . *Neurology* 71 : 848-855,2008

Bigal ME, Lipton RB. Obesity is a risk factor for transformed migraine but not chronic tension-type headache. *Neurology* ;67:252-257.2006

Olesen J, Boussier MG, Diener HC, et al. New appendix criteria open for a broader concept of chronic migraine. *Cephalalgia*;26:742-746. 2006

Zeeberg P, Olesen J, Jensen R. Probable medication overuse headache : the effect of a 2-month drug-free period. *Neurology* 2006;66:1894-1898.

Welch KM, Nagesh V, Aurora SK, et al. Periaqueductal gray matter dysfunction in migraine: cause or the burden of illness? *Headache* ;41:629-637.2001

May A. New insights into headache:an update on functional and structural imaging findings. *Nat Rev Neurol* ;5:199-209. 2009

Lipton RB, Scher AI, Kolodner K, et al : Migraine in the United States. Epidemiology and patterns of health care use. *Neurology* 58 : 885-894,2002.

Mauskop A et al. Serum Ionized Magnesium Levels and Serum Ionized Calcium/Ionized Magnesium Ratios in Women With Menstrual Migraine Headache. 2002;42(4):242

Ohayon MM : Prevalence and Risk Factors of Morning Headaches in the General Population:*Arch Intern Med* 164:97-102, 2004

T. Paiva, A. Farinha, A. Martins et al.: Chronic headaches and sleep disorders. *Arch Intern Med* 157:1701-1705, 1997

Weintraub J: Sleep Disorders and Headache. Michigan Head*Pain & Neurological Institute HP, 2000

Owada K. Efficacy of candesartan in the treatment of migraine in hypertensive patients. *Hypertens Res* 2004; 27 (6) :441-446.

Bender WI. ACE inhibitors for prophylaxis of migraine headaches. *Headache* 1995; 35 (8) :470-471.

Schrader H, Stovner LJ, Helde G, Sand T, Bovim G. Prophylactic treatment of migraine with angiotensin converting enzyme inhibitor (lisinopril) : randomised, placebo controlled, crossover study. *BMJ* 2001; 322 (7277) :19-22.

Onder G, Pahor M, Gambassi G, Federici A, Savo A, Carbonin P et al. Association between ACE inhibitors use and headache caused by nitrates among hypertensive patients: results from the Italian group of pharmacoepidemiology in the elderly (GIFA). *Cephalalgia* 2003; 23 (9) :901-906.

Rahimtoola H, Buurma H, Tijssen CC, Leufkens HG, Egberts AC. Reduction in the therapeutic intensity of abortive migraine drug use during ACE inhibition therapy--a pilot study. *Pharmacoepidemiol Drug Saf* 2004; 13 (1) :41-47.

Camarda R, Monastero R, Mannino M, Camarda C. Enalapril prophylaxis for migraine with aura. *Headache* 2003; 43 (2) :170.

Tronvik E, Stovner LJ, Helde G, Sand T, Bovim G. Prophylactic treatment of migraine with an angiotensin II receptor blocker: a randomized controlled trial. *JAMA* 2003; 289 (1) :65-69.

Mathew NT, et al : Transformation of episodic migraine into daily headache : analysis of factors . *Headache* 22: 66-68,1982